



# Manual do Missionário



# Manual do Missionário

Publicado por  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias  
Salt Lake City, Utah – EUA

© 2006 Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados  
Impresso no Brasil

Aprovação do inglês: 7/05  
Aprovação do português: 9/06  
Tradução de *Missionary Handbook*

## EM CASO DE EMERGÊNCIA

Meu nome é \_\_\_\_\_

Sou missionário de  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

Meu presidente de missão é \_\_\_\_\_

Ele pode ser encontrado no endereço \_\_\_\_\_

Sou cidadão \_\_\_\_\_

O nº de meu passaporte é \_\_\_\_\_

Tenho  Diabetes  Epilepsia

Outros \_\_\_\_\_

Meu tipo sanguíneo é: \_\_\_\_\_

Uso os seguintes medicamentos: \_\_\_\_\_

Sou alérgico a:  Penicilina  Outros \_\_\_\_\_



# Sumário

Introdução .....	1
Seu Chamado .....	3
A Organização da Missão .....	5
A Conduta dos Missionários .....	7
A Linguagem .....	8
O Vestuário e a Aparência .....	10
Os Élderes .....	11
As Sísteres .....	12
A Programação Diária .....	14
As Sessões de Planejamento .....	15
O Estudo .....	16
O Idioma .....	17
Os Domingos e Feriados .....	17
O Proselitismo .....	17
As Reuniões .....	18
O Jejum .....	19
O Dia de Preparação .....	19
O Vestuário .....	20

A Comunicação com a Família . . . . .	20
As Atividades Culturais e Recreativas . . . . .	22
A Frequência ao Templo . . . . .	23
O Entretenimento . . . . .	25
Televisão, Rádio, Cinema, Vídeos, DVDs, Internet . . . . .	25
Música . . . . .	26
Equipamentos Eletrônicos, Vídeo e Equipamentos para Computador . . .	26
Máquinas Fotográficas . . . . .	27
A Leitura . . . . .	27
As Atividades em Grupo . . . . .	27
Pornografia . . . . .	28
A Lei da Castidade . . . . .	28
O Relacionamento com Outras Pessoas . . . . .	30
Seu Companheiro . . . . .	30
Os Líderes da Missão . . . . .	34
O Sexo Oposto . . . . .	34
As Crianças . . . . .	36
Os Membros . . . . .	37
A Comunicação com os Conversos . . . . .	38
Os Familiares e Amigos . . . . .	38

As Autoridades Gerais . . . . .	40
O Serviço Comunitário . . . . .	40
As Leis e Costumes Locais . . . . .	42
O Bem-Estar Físico e Temporal . . . . .	45
As Finanças . . . . .	45
O Fundo de Reserva . . . . .	47
O Dízimo e as Ofertas de Jejum . . . . .	47
A Residência dos Missionários . . . . .	48
Transportes . . . . .	49
Bicicletas . . . . .	49
Automóveis . . . . .	50
Saúde e Proteção . . . . .	52
Saúde . . . . .	52
Proteção . . . . .	53
Segurança . . . . .	54
A Liderança da Missão . . . . .	57
Ministrar e Administrar . . . . .	58
O Exemplo . . . . .	59
Os Atributos . . . . .	61
As Responsabilidades . . . . .	63



As Reuniões . . . . .	65
As Divisões das Duplas . . . . .	65
As Entrevistas Batismais . . . . .	67
Apêndice A: Diretrizes para Casais e Sísteres com Quarenta Anos ou Mais . . . . .	69
Apêndice B: As Ordenanças do Sacerdócio . . . . .	71
O Batismo . . . . .	72
A Confirmação . . . . .	73
A Consagração do Óleo . . . . .	74
A Minистраção aos Enfermos . . . . .	75
A Unção com Óleo . . . . .	75
O Selamento da Unção . . . . .	76
As Bênçãos de Conforto e Conselho . . . . .	77
O Sacramento . . . . .	78
Conferir o Sacerdócio e Ordenar a um de Seus Ofícios . . . . .	79
Designar Professores e Outros Chamados . . . . .	81
Dar Nome e Abençoar Crianças . . . . .	82
Dedicar Casas . . . . .	83
Dedicar Sepulturas . . . . .	83

## Introdução

Este manual contém os padrões básicos do serviço e da conduta aprovados para missionários pela Primeira Presidência e o Quórum dos Doze Apóstolos. Siga estes padrões. Eles vão ajudá-lo a magnificar seu chamado e o protegerão tanto física quanto espiritualmente. Use este manual regularmente. Busque entendê-lo e siga os princípios e padrões aqui ensinados. Aprenda e viva as leis mais elevadas ensinadas por Jesus Cristo (ver Mateus 5 e 3 Néfi 12). Busque a companhia do Espírito Santo e siga Seus sussurros vivendo estes princípios e padrões.

O presidente da missão poderá ajustar alguns destes princípios às circunstâncias locais.



## Seu Chamado

*“Cremos que um homem deve ser chamado por Deus, por profecia e pela imposição de mãos, por quem possua autoridade, para pregar o Evangelho e administrar suas ordenanças” (Regras de Fé, 1: 5).*

Em harmonia com este padrão inspirado descrito na quinta regra de fé, você foi chamado por um profeta de Deus e designado para representar o Senhor Jesus Cristo e Sua Igreja. Você foi chamado para “convidar as pessoas a achegarem-se a Cristo ajudando-as a receber o evangelho restaurado por meio da fé em Jesus Cristo e em Sua Expição, do arrependimento, do batismo, de se receber o dom do Espírito Santo e de perseverar até o fim” (*Pregar Meu Evangelho* [2004], p. 1). Quão maravilhoso é esse chamado!

Procure cumprir o que o Presidente da Igreja espera de você, conforme está expresso em sua carta de chamado: “Você foi recomendado como pessoa digna de representar o Senhor na qualidade de ministro do evangelho restaurado. Você será um representante oficial da Igreja. Como tal, será seu dever manter os mais elevados

padrões de conduta e aparência, guardando os mandamentos, obedecendo as regras da missão e seguindo os conselhos do presidente da missão. Também ser-lhe-á requerido devotar todo seu tempo e atenção ao serviço do Senhor, desligando-se de todos os seus compromissos pessoais. Se cumprir essas diretrizes, o Senhor o abençoará e você então se tornará um valente defensor e mensageiro da verdade”.

Quando você aceitou esse chamado, prometeu viver esses padrões. É sua responsabilidade perante o Senhor e os líderes da Igreja manter essa promessa. Lembre-se sempre da importância de seu chamado. Procure constantemente magnificá-lo.

Ao obedecer com um coração solícito (ver D&C 64:34), você mostrará amor ao Senhor, ganhará a confiança dos membros e não-membros e se qualificará para ter a companhia do Espírito Santo (João 14:15–17, 21; 1 Néfi 10:17; D&C 121:45–46).

## A Organização da Missão

*“Isto é minha sabedoria; portanto dou-vos o mandamento de que vos organizeis e designeis a todo homem sua mordomia”* (D&C 104:11).

*Escrituras Adicionais:* D&C 104:12; 136:2–3, 15–16.

A missão é organizada de acordo com os mesmos princípios que governam outras organizações da Igreja. O presidente da missão foi chamado e designado por Deus. Ele tem as chaves para presidir a missão e dirigir a obra (ver D&C 65:2; 124:143). Ele o ajudará a manter seu bem-estar espiritual e temporal e o ajudará a cumprir seu propósito como missionário (ver *Pregar Meu Evangelho*, p.1). Ele designa os líderes de zona e de distrito para ajudar a fortalecer, auxiliar e treinar os missionários na obra. Ele também chama dois élderes assistentes para ajudá-lo a planejar, preparar, apresentar treinamentos e supervisionar a obra.

Você e seu companheiro são designados a uma determinada área de proselitismo. Como representante do Senhor nessa área, é sua responsabilidade buscar Sua orientação para cumprir seu dever e abençoar as

peçoas. Semanalmente, deve fazer um relatório informando o progresso da obra e o seu progresso pessoal para o presidente da missão. Você deve escrever uma carta ao presidente da missão como parte do relatório semanal. Ele é a única pessoa que lerá essa carta, portanto, seja franco em suas palavras.

Concentre seus esforços na área designada. Caso seja necessário sair de sua área por qualquer motivo, solicite autorização ao presidente da missão. A menos que seja autorizado por ele para uma designação específica, nunca saia dos limites da missão.

Quando surgirem dúvidas ou preocupações, busque primeiramente o Pai Celestial. Procure Sua orientação por meio das escrituras e revelação pessoal. Seu companheiro, o líder de distrito e os líderes de zona são suas fontes de apoio seguintes. Eles podem ajudá-lo nas preocupações rotineiras. Em situações especiais, como doenças e problemas pessoais, fale com o presidente da missão.

## A Conduta dos Missionários

*“Não obstante, jejuavam e oravam freqüentemente e tornavam-se cada vez mais fortes em sua humildade e cada vez mais firmes na fé em Cristo, enchendo a alma de alegria e consolo, sim, purificando e santificando o coração, santificação essa resultante da entrega de seu coração a Deus” (Helamã 3:35).*

*Escrituras Adicionais:* 2 Néfi 4:30–35; Alma 17:2–3; D&C 39:1–13; 50:26–29; 58:26–33; 64:34.

O Presidente Brigham Young ensinou: “Se sairdes em missão para pregar o evangelho, levando a irreverência e frivolidade em vossos corações, procurando isto e aquilo, e aprender o que pertence ao mundo, haveis partido e regressado em vão (...). Que vossa mente se centralize em vossa missão” (*Discursos de Brigham Young*, comp. John A. Widtsoe [1954], p. 325).

Procure representar o Senhor de acordo com os mais elevados padrões de obediência e conduta. Mantenha seus pensamentos, palavras e ações em harmonia com a mensagem do evangelho de Jesus Cristo. Uma conduta correta influenciará sua eficiência como missionário



assim como sua salvação pessoal. Influenciará também a confiança que não-membros, membros e outros missionários têm em você. Tenha, a todo o momento, uma conduta tal que todos o reconheçam como representante de Jesus Cristo.

## A LINGUAGEM

*“Aquele que fala, cujo espírito é contrito, cuja linguagem é mansa e edifica, esse é de Deus, se obedecer as minhas ordenanças” (D&C 52:16).*

*“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem” (Efésios 4:29).*

*Escrituras Adicionais:* Provérbios 15:2; Isaías 50:4; I Coríntios 15:33; Colossenses 4:6; Tiago 1:26; 3:1–13; D&C 90:11; Moisés 6:6; 7:13.

Uma das mais poderosas ferramentas que temos é a linguagem. Examine a forma que você utiliza ao falar e procure ter humildade, dignidade e singeleza em seu linguajar. Uma linguagem refinada e digna claramente o identificará como servo do Senhor.

Evite o uso de gírias e de linguagem casual imprópria, mesmo em sua residência com os companheiros e em

cartas para a família. Demonstre respeito perante outras pessoas usando a linguagem adequada, inclusive optando pelo uso correto dos tratamentos VOCÊ, O SENHOR, A SENHORA, em culturas onde isso seja importante.

Expresse seu respeito ao Pai Celestial usando um linguajar de oração apropriado ao idioma que estiver falando. O linguajar especial de oração segue formas diferentes em diversos idiomas. Alguns idiomas têm palavras de uso íntimo, usados com familiares ou um amigo próximo. Outros idiomas têm formas de expressar grande respeito, como palavras usadas somente perante reis ou outra pessoa que tenha uma posição de respeito. Entretanto, o princípio é geralmente o mesmo. Devemos orar ao Pai Celestial com palavras que expressem amor, respeito, reverência e proximidade.

Também expresse respeito pelos outros através da forma como se dirige a eles. Dirija-se aos demais missionários, inclusive a seu companheiro, como “Élder” ou “Síster” seguido do sobrenome, não pelo primeiro nome, apelidos ou somente o sobrenome. Não se refira

aos líderes missionários através de abreviações ou gírias, mas pelo título (como Líder de Distrito).

Dirija-se aos Líderes da Igreja pelo título, como “Bispo” ou “Presidente” e aos membros e pesquisadores como “Irmão” e “Irmã” juntamente com seus sobrenomes ou nomes, conforme o hábito local.

## *O VESTUÁRIO E A APARÊNCIA*

*“(…) Que não haja orgulho em teu coração; sejam simples todas as tuas vestes (...) e sejam todas as coisas feitas com limpeza diante de mim” (D&C 42:40–41; ver também Alma 1:6, 27).*

Uma aparência e um vestuário adequados o ajudarão a ganhar respeito e confiança. A aparência é frequentemente a primeira impressão e é o que sustenta aquilo que está sendo dito. Use, portanto, roupas conservadoras, tenha um vestuário profissional que seja compatível com este chamado sagrado.

Esteja sempre arrumado e limpo. Tome banho diariamente, quando possível, e use desodorante. Mantenha as roupas limpas, consertadas e bem passadas. Nunca

permita que a aparência ou o comportamento chame mais atenção do que sua mensagem ou seu chamado.

## OS ÉLDERES

**Ternos:** Os ternos devem ser de estilo tradicional (como os dos homens de negócios) em cores escuras e conservadoras. Sempre use camisa branca com gravata de cor, padrão, largura e comprimento conservadores. Caso seja permitido trabalhar sem o paletó, use calças sociais com camisa branca e gravata.

**Sapatos:** Os sapatos devem ser pretos, marrom-escuro ou vinho-escuro e devem ser de material que possa ser engraxado. Mantenha-os limpos e engraxados. As meias devem ser de cores escuras e lisas, que combinem com as calças. Não use botas, a menos que autorizadas pelo presidente da missão.

**Cabelo:** Mantenha os cabelos relativamente curtos (não raspados) e aparados por igual. Estilos exagerados ou na última moda—arrepitados, com permanentes, pintados ou descoloridos, ou raspados por completos—não são apropriados. As costeletas devem ser raspadas abaixo da metade da orelha (veja as fotos de um corte de cabelo

missionário no seu pacote do chamado). Os élderes devem barbear-se diariamente.

**Jóias:** Não use brincos, cordões ou qualquer tipo de pulseira (exceto por motivos médicos). Tatuagens, *piercing* no nariz ou em qualquer outra parte do corpo, assim como anéis para os pés, não são aceitáveis.

## **AS SÍSTERES**

**Recato:** Mantenha padrões elevados de recato, usando roupas que:

- Não sejam muito apertadas nem muito largas.
- Não sejam transparentes ou, de alguma forma, reveladoras, tais como peças de lycra, *stretch* ou segunda pele.
- Não chamem atenção para qualquer parte do corpo.
- Não sejam muito esportivas, amassadas, mal cuidadas, nem que sigam modismos.

O vestuário deve ser de estilo profissional, que apresente uma aparência limpa e bem-cuidada.

**Conjuntos:** Os conjuntos podem ser ternos femininos, *tailleurs*, jogos de saia e blusa ou de saia e paletó, vestidos

ou jaquetas. Devem ser confeccionados para vestir bem, com estilo e cores conservadoras. As saias devem ter o comprimento até o meio da panturrilha, no mínimo. Caso tenham aberturas, não devem ficar acima dos joelhos. Camisetas, moletons, camisas pólo ou outras camisetas esportivas, calças, ou ternos com calças não são apropriados.

**Sapatos:** Os sapatos devem ser práticos, confortáveis e atraentes. Os melhores modelos são os sem salto ou de salto baixo. Evite os parecidos com botas ou volumosos, a menos que autorizados pelo presidente da missão.

**Acessórios:** Jóias e outros acessórios devem ser simples e que não chamem a atenção. Não use mais do que um brinco em cada orelha. Tatuagens, *piercing* no nariz ou em qualquer outra parte do corpo, assim como anéis para os pés, não são aceitáveis.

**Cabelo e Maquiagem:** Lave os cabelos frequentemente. O estilo e o comprimento dos cabelos devem ser fáceis de manter e não chamar a atenção. A maquiagem também não deve chamar a atenção.

## A PROGRAMAÇÃO DIÁRIA

“Tudo tem o seu tempo determinado, e há tempo para todo o propósito debaixo do céu” (Eclesiastes 3:1).

*Escrituras adicionais:* Salmos 89:47; D&C 60:13; 75:3; 88:124.

O tempo é um dos recursos mais preciosos que o Pai Celestial lhe deu. Este período, oferecido para servir ao Senhor com todo o tempo e esforço, é extremamente curto, por isso, use-o integralmente e com sabedoria. Essa oportunidade é um privilégio.

O presidente da missão poderá ajustar esta programação às circunstâncias locais.

6h30 – Levantar, orar, fazer exercícios físicos (30 minutos) e preparar-se para o dia.

7h30 – Desjejum.

8h – Estudo pessoal: O Livro de Mórmon, outras escrituras, biblioteca missionária e *Pregar Meu Evangelho*. Dê ênfase ao estudo das doutrinas das lições missionárias.

9h – Estudo com o companheiro: compartilhe o que aprendeu durante o estudo pessoal, prepare-se para ensinar, treine as palestras, estude alguns

capítulos de *Pregar Meu Evangelho* e verifique os planos do dia.

10h – Inicie o proselitismo (ou estudo de idioma, de 30 a 60 minutos).

Pode-se usar uma hora para o almoço e para o estudo adicional e uma hora para o jantar durante o dia, ajustando as refeições da melhor forma ao tempo para o proselitismo. Geralmente o jantar não deve ser após as 18 horas.

21h – Retornar à residência (a menos que esteja ensinando uma palestra, quando poderá retornar às 21h30) e planejar as atividades para o dia seguinte (30 minutos). Escrever no diário, preparar-se para se deitar e orar.

22h30 – Deitar-se.

### **AS SESSÕES DE PLANEJAMENTO**

Realize uma sessão de planejamento semanal com seu companheiro no dia e hora designados pelo presidente da missão (ver *Pregar Meu Evangelho*, pp. 147–150). Realize uma sessão de planejamento diário com seu companheiro ao final de cada dia (ver *Pregar Meu Evangelho*,



p. 150). Confira o planejamento todas as manhãs quando estiver saindo para trabalhar.

## O ESTUDO

*“(…) Não procures pregar minha palavra, mas primeiro procura obter minha palavra e então tua língua será desatada; e então, se o desejares, terás meu Espírito e minha palavra, sim, o poder de Deus para convencer os homens” (D&C 11:21).*

*“Mas entesourai sempre em vossa mente as palavras de vida e na hora precisa vos será dada a porção que será concedida a cada homem” (D&C 84:85).*

*Escrituras Adicionais:* João 5:39; 2 Néfi 32:3; Mosias 1:6–7; D&C 1:37; 26:1; 88:77, 118; 90:11; Joseph Smith — Mateus 1:37.

Utilize as horas importantes antes das dez da manhã preparando-se para servir ao Senhor. Siga as diretrizes do estudo pessoal e do estudo com o companheiro todas as manhãs (ver *Pregar Meu Evangelho*, pp. viii–ix, 17–28). Direcione seu estudo para as obras-padrão, a biblioteca missionária aprovada (ver *Pregar Meu Evangelho*, p. viii) e as revistas da Igreja. Use somente esses materiais no estudo.

Tenha respeito pelas palavras do Senhor cuidando bem das escrituras (por exemplo, use uma bolsa para protegê-las).

### **O IDIOMA**

Caso esteja aprendendo um idioma, continue estudando durante toda a missão de 30 a 60 minutos por dia, todos os dias, até as 10 horas da manhã, a menos que o presidente da missão estabeleça uma forma diferente (ver *Pregar Meu Evangelho*, pp. viii, 127–135). Durante esse estudo, planeje atividades de aprendizado da língua para que sejam usadas com o companheiro durante o dia. Fale a língua oficial da missão o máximo possível.

### **OS DOMINGOS E FERIADOS**

*“E para que mais plenamente te conserves limpo das manchas do mundo, irás à casa de oração e oferecerás teus sacramentos no meu dia santificado”* (D&C 59:9).

### **O PROSELITISMO**

Use o máximo de tempo possível aos domingos para o proselitismo. Domingos, sábados e feriados são dias perfeitos para encontrar pesquisadores, porque muitas famílias estão reunidas em casa.

## **AS REUNIÕES**

Assista às reuniões regulares de domingo (Sacramental, Escola Dominical, reunião do Sacerdócio e da Sociedade de Socorro) e sessões gerais de conferências da estaca. Assista às transmissões da Conferência Geral caso estejam disponíveis.

Quando convidado pelo bispo, compareça à reunião de comitê executivo do sacerdócio ou reunião de conselho da ala quando forem abordados assuntos sobre a obra missionária. Participe também das reuniões semanais de coordenação com o líder da obra da ala. A menos que sejam convidados, geralmente os missionários não assistem a outras reuniões da Igreja.

Seja sempre um exemplo de conduta nas reuniões, especialmente na reverência. Geralmente você e seu companheiro devem sentar-se na congregação com pesquisadores e membros. Não se assente ao púlpito, a menos que esteja participando da programação. Evite ficar em grupo com outros missionários e interaja com os membros e pesquisadores, ajudando-os a construírem amizades.

Combine com os membros para que levem os seus pesquisadores à Igreja, ou então os leve você e seu companheiro mesmos, caso não exista possibilidade de os membros o fazerem (não é permitido dar caronas a pesquisadores nos veículos da missão. (ver “Automóveis”, p. 50).

### O JEJUM

O jejum mensal é apropriado para diferentes propósitos. Pode-se, porém, jejuar por motivos especiais ocasionalmente, mas nunca jejue por um período maior do que 24 horas. Não peça que familiares jejuem nessas situações especiais. (ver “O Dízimo e as Ofertas de Jejum”, p. 47).

### O DIA DE PREPARAÇÃO

*“E vede que todas estas coisas sejam feitas com sabedoria e ordem; porque não se exige que o homem corra mais rapidamente do que suas forças o permitam. E, novamente é necessário que ele seja diligente, para que assim possa ganhar o galardão; portanto todas as coisas devem ser feitas em ordem” (Mosias 4:27).*

Use o dia de preparação para cuidar das necessidades pessoais, tais como escrever para a família, lavar roupas, cortar cabelo, limpar a casa, fazer compras e lavar o carro, quando disponível. Também se prepare de forma a poder dedicar todo o tempo ao proselitismo durante o resto da semana.

Levante-se às 6h30 e siga o horário de estudo regular. O dia de preparação termina às 18 horas. Depois desse horário, faça proselitismo até o horário de retornar para casa.

### **O VESTUÁRIO**

No dia de preparação, usa-se em público as roupas normais de proselitismo. Caso tais roupas não sejam apropriadas para certo tipo de atividade, certifique-se de manter uma aparência limpa e recatada. Aproveite as oportunidades durante esse dia para encontrar pessoas para ensinar.

### **A COMUNICAÇÃO COM A FAMÍLIA**

Escreva para a sua família no dia de preparação. Correspondências para outras pessoas devem ser limitadas. Compartilhe experiências espirituais, mas nunca inclua algo confidencial, delicado ou negativo

sobre as áreas onde estiver servindo ou onde tenha servido.

**E-mail.** É permitido comunicar-se com o presidente da missão e com a sua família através do *e-mail*, conforme diretrizes aprovadas. Use somente o MyLDSMail.net, o serviço de mensagens filtradas estabelecido pela Igreja. Não utilize qualquer outro serviço de *e-mail* ou de Internet ou mesmos *sites* não autorizados.

Utilize o *e-mail* somente no dia de preparação. Use computadores em locais públicos, tais como bibliotecas ou estabelecimentos que ofereçam acesso à Internet. Esteja sempre junto de seu companheiro de forma que possam ver o monitor um do outro. Não use computadores dos membros. Caso esses recursos sejam usados de forma incorreta, você poderá perder o privilégio de usar o *e-mail* e computadores.

Como descrito na carta do seu chamado, “ser-lhe-á requerido devotar todo seu tempo e atenção a serviço do Senhor, desligando-se de todos os seus compromissos pessoais”. Não se preocupe demais em se comunicar com familiares e amigos. A comunicação com a família e os amigos deverá ser feita somente no

dia de preparação (as exceções a esta regra encontram-se em “Os Familiares e Amigos”, p. 38).

### **AS ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS**

As atividades culturais e recreativas devem ajudar a tornar o trabalho mais produtivo durante o resto da semana. Pode-se visitar, por exemplo, locais históricos, centros culturais, museus, galerias de arte, zoológicos e exposições especiais. Os veículos da missão devem ser utilizados somente para propósitos oficiais ou quando autorizados pelo presidente da missão.

Permaneça junto de seu companheiro durante todo o tempo. Permaneça em sua área a menos que seja autorizado a sair.

Evite ficar em grandes grupos de missionários quando visitar locais públicos.

**Segurança:** Atividades recreativas devem ser seguras. Nunca nade ou participe de esportes aquáticos. Evite atividades que possam atrapalhar sua capacidade física pelo resto da semana ou causar contusões. Algumas destas atividades proibidas são: esportes de contato físico,

esportes de inverno, motociclismo, andar a cavalo, escalar montanhas ou rochas, andar de barco ou aviões particulares, usar armas de fogo, explosivos de qualquer tipo, fogos de artifício ou algo similar. Outras restrições podem aplicar-se em casos específicos.

Basquete, vôlei e alguns outros tipos de esporte são permitidos, porém não devem se tornar intensos ou competitivos (por exemplo, não mantenha placar). O propósito dessas atividades é exercitar, com o intuito de ajudar a obter condição física para trabalhar bem durante a semana. Jogos competitivos levam facilmente a contusões ou ao cansaço, que podem interferir no trabalho. Se jogar basquete, use somente um lado da quadra.

### **A FREQUÊNCIA AO TEMPLO**

Onde houver um templo disponível, freqüente-o de acordo com as diretrizes estabelecidas pelo presidente da missão juntamente com o presidente do templo.

Mantenha sua recomendação para o templo sempre atualizada, mesmo quando não houver um templo disponível para freqüentar. Peça ao presidente da missão uma entrevista para renovar a recomendação antes que expire.



**O Uso do *Garment*:** O uso do *garment* é um privilégio sagrado dos que fazem convênios no templo. O *garment* é um lembrete constante desses convênios. Quando usado de maneira adequada, serve como proteção contra a tentação e o mal.

O *garment* deve ser usado noite e dia, conforme os convênios que você fez no templo. Não deve ser ajustado ou usado de modo contrário às instruções a fim de adaptá-lo a diferentes modelos de roupa, mesmo que sejam roupas aceitas em geral. Não se deve tirar o *garment* para a prática de atividades em que possa ser usado por baixo da roupa.

Não tire o *garment* (por completo ou apenas uma das peças) para praticar atividades que possam ser realizadas de forma razoável usando-os corretamente por baixo das roupas. Não tire o *garment* mesmo quando estiver em casa. Quando precisar tirá-lo, vista-o novamente o mais rápido possível.

Ao seguir cuidadosamente estes princípios, você será guiado pelo Espírito Santo ao ponderar o compromisso pessoal de usar o *garment*. Esse convênio sagrado é feito entre você e o Senhor e o uso adequado do *garment*

é uma expressão externa do compromisso interior de seguir o Salvador Jesus Cristo.

## O ENTRETENIMENTO

*“Portanto Ó vós que embarcais no serviço de Deus, vede que o sirvais de todo o coração, poder, mente e força, para que vos apresenteis sem culpa perante Deus no último dia (...).*

*E fé, esperança, caridade e amor, com os olhos fitos na glória de Deus, qualificam-no para o trabalho” (D&C 4:2,5).*

*Escrituras Adicionais:* Deuteronômio 4:29; Mateus 6:24; João 17:15–16; Tito 2:12; Tiago 4:4; D&C 53:2–3; 88:67–68; 133:5,7,14.

Para manter os olhos fitos no Senhor e em Sua obra, evite todas as formas e entretenimento do mundo.

## TELEVISÃO, RÁDIO, CINEMA, DVDS, INTERNET

Não assista à televisão, não vá ao cinema nem assista filmes, não escute rádio nem use a Internet (exceto na comunicação com sua família ou com o presidente da missão, ou quando autorizado). Assista somente a vídeos ou DVDs previamente autorizados pela Igreja ou pelo presidente da missão. Não escute gravações de áudio que não estejam em harmonia com as seguin-

tes diretrizes contidas nesta seção. Não use fones de ouvidos, pois eles o mantêm isolado de seu companheiro.

## **MÚSICA**

Somente escute música que esteja de acordo com o sagrado espírito de seu chamado. A música deve convidar o Espírito, ajudá-lo a concentrar-se no trabalho e a dirigir seus pensamentos e sentimentos ao Senhor. Não ouça música que afaste seus pensamentos do trabalho, que seja simplesmente para entretenimento, que seja romântica na letra ou no geral, ou que diminuam a sensibilidade espiritual através do ritmo, altura, ou intensidade.

Escutar música nunca deve interferir na preparação pessoal ou no proselitismo.

Dúvidas relativas à música podem ser sanadas com o presidente da missão.

## **EQUIPAMENTOS ELETRÔNICOS, VÍDEO E EQUIPAMENTOS PARA COMPUTADOR**

Não use equipamentos eletrônicos ou de vídeo sem autorização.

Você não está autorizado a possuir um computador pessoal. Não use computadores exceto para comunicar-se com seus familiares ou com o presidente da missão (ver “E-mail”, p. 21). Ele poderá designar um computador da missão para ser usado ou autorizar o uso de um computador para proselitismo (por exemplo, introduzir a História da Família a pesquisadores). Jogos de computador ou eletrônicos de qualquer espécie não são autorizados.

### **MÁQUINAS FOTOGRÁFICAS**

O presidente da missão dará diretrizes sobre o uso apropriado de máquinas fotográficas. Não as use durante o proselitismo. Tome cuidado para não parecer um turista. Não gaste muito dinheiro em equipamentos e acessórios fotográficos.

### **A LEITURA**

Leia somente livros, revistas e outros materiais autorizados pela Igreja (ver “O Estudo”, pp. 16-17).

### **AS ATIVIDADES EM GRUPO**

Não participe de grupos musicais, times esportivos, clubes ou grupos similares, nem os patrocine.

## **PORNOGRAFIA**

Qualquer forma de pornografia é séria transgressão aos mandamentos de Deus. Esse pecado afasta o Espírito, leva a outras transgressões e é altamente viciante. Evite, de todas as formas, qualquer situação na qual você possa ver, ler ou ouvir material pornográfico. Proteja seu companheiro desse perigoso destruidor espiritual. Obedecendo a esses padrões básicos de conduta missionária, inclusive às instruções desta seção, você terá grande proteção.

## *A LEI DA CASTIDADE*

*“Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Não furtarás nem cometerás adultério nem matarás nem farás coisa alguma semelhante” (D&C 59:6).*

*“E aquele que olhar uma mulher para a cobiçar negará a fé e não terá o Espírito; e se não se arrepender, será expulso” (D&C 42:23).*

*“Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis, na palavra, no trato, no amor, no espírito, na fé, na pureza” (I Timóteo 4:12).*

*Escrituras adicionais:* Salmos 24:4–5; Mateus 5:27–28; I João 3:2–3; 3 Néfi 27:19; Morôni 9:9; D&C 88:86; 121:45.

Espera-se que você viva estritamente a lei da castidade, que proíbe relacionamento sexual de qualquer natureza fora dos laços do matrimônio.

Violações da lei da castidade—incluindo tocar partes íntimas de outra pessoa, com ou sem roupas—é considerado crime em algumas áreas. Se a vítima for menor de idade, poderá haver penalidades severas, inclusive, prisão. Mesmo acusações falsas podem levar meses para serem investigadas e podem destruir ou encerrar o serviço missionário.

Para ajudá-lo a obedecer à lei da castidade e também para protegê-lo de eventuais acusações, sempre esteja com seu companheiro. Nunca fique sozinho com outra pessoa, homem ou mulher, adulto, jovem ou criança (exceto como explicado em “Permaneçam Juntos” nas pp. 30-31).

Ajude seu companheiro a ficar longe de situações que possam causar problemas e evite “toda a aparência do mal” (I Tessalonicenses 5:22). Veja na seção seguinte as diretrizes sobre o relacionamento com seu companheiro.

## O RELACIONAMENTO COM OUTRAS PESSOAS

### SEU COMPANHEIRO

*“Treis no poder do meu Espírito, pregando meu evangelho, de dois em dois, em meu nome, elevando vossas vozes como com o som de uma trombeta, declarando minha palavra como anjos de Deus” (D&C 42:6).*

**Escrituras Adicionais:** Eclesiastes 4:9–10; Marcos 6:7; Lucas 22:32; 3 Néfi 11:29–30; D&C 6:28; 52:10; 64:8–10; 84:106; 108:7.

Pregar o evangelho de dois em dois é o padrão estabelecido pelo Senhor. Os testemunhos dos dois companheiros apóiam-se mutuamente na proclamação da verdade e prestam testemunho dela.

Os companheiros apóiam-se mutuamente em outras fases do trabalho. Eles se ajudam no aprendizado e no crescimento e fortalecem-se nos tempos de dificuldade. Podem também oferecer proteção contra perigos físicos, falsas acusações e tentações.

Ame e respeite seus companheiros (ver I João 4:7, 20–21). Reconheça o melhor em cada um deles. Encontre formas de servir um ao outro. Trabalhem juntos com um

espírito de unidade (ver D&C 38:27). Estudem juntos todos os dias. Orem juntos freqüentemente durante o dia. Conversem aberta e freqüentemente. A contenda afasta o Espírito (ver 3 Néfi 11:29).

Apóie seu companheiro nas ações corretas e não o critique quando falar com outros missionários ou membros. Se for necessário corrigir algo, faça-o construtivamente, com respeito e privacidade (ver D&C 121:41–44). Se o seu companheiro estiver passando por dificuldades no trabalho ou em situações pessoais, seja sensível a esses problemas e busque conselho com o presidente da missão.

***Permaneçam Juntos:*** Nunca fique sozinho. É extremamente importante permanecer junto de seu companheiro o tempo todo. Ficar juntos significa estar à vista e poder ouvir um ao outro. As únicas ocasiões em que você estará separado de seu companheiro designado serão durante as entrevistas com o presidente da missão, em alguma eventual divisão de duplas, ou quando um de vocês estiver no banheiro. (Quanto às diretrizes sobre entrevistas batismais, ver *Pregar Meu Evangelho*, p. 223).



Nunca abra exceções quanto a essa diretriz em atividades que pareçam inocentes, mas que as distanciem um do outro, incluindo ficar em cômodos separados na mesma casa ou edifício. Situações que a princípio parecem inofensivas podem rapidamente levar a problemas sérios.

Caso morem em um apartamento com mais de um quarto, sempre durma no mesmo quarto que seu companheiro, mas não na mesma cama. Levante-se e recolha-se na mesma hora que seu companheiro. Não fique acordado até tarde nem se levante mais cedo para ficar sozinho.

Obedeça aos padrões de conduta missionária e às regras da missão. Caso note qualquer situação ou comportamento inadequado, converse com seu companheiro. Se o caso não for resolvido, demonstre coragem e amor a seu companheiro pedindo ajuda ao presidente da missão. Violações aos padrões missionários podem ameaçar a eficiência de seu companheiro e mais ainda a salvação dele. Preocupe-se com seu companheiro o suficiente para pedir ajuda ao presidente da missão antes que um problema se torne muito sério. Seja leal primeiramente

ao Senhor, depois ao presidente da missão e então ao seu companheiro.

Se seu companheiro deixá-lo, informe imediatamente ao presidente da missão.

Saiba que você tem a responsabilidade de proteger seu companheiro contra o perigo físico e espiritual. Caso não cumpra essa responsabilidade e seu companheiro cometa erros graves, você poderá ser convocado para uma ação disciplinar da Igreja.

*As Divisões das Duplas:* Geralmente as divisões são feitas somente com os líderes da missão ou conforme autorizadas pelo presidente da missão. Entretanto, quando houver mais compromissos agendados para ensinar do que o tempo permitir, pode-se agendar divisões, através do líder da missão da ala, com membros da Igreja do seu sexo que sejam responsáveis e que possam sair com cada um da dupla, ao mesmo tempo, para cumprir os compromissos sem problemas. Geralmente esses membros devem ser adultos, mas, com a autorização do presidente da missão, pode-se realizar a divisão com jovens do Sacerdócio Aarônico.

**As Transferências:** Vá direto para a sua nova área designada quando transferido e encontre-se com seu companheiro sem demora, a menos que o presidente da missão o instrua de outra forma. Caso o seu companheiro esteja sendo transferido e você fique na área, combine com o líder de distrito ou com o líder de zona uma forma para que nunca fique sozinho.

## **OS LÍDERES DA MISSÃO**

Apóie e respeite os líderes de distrito, líderes de zona e assistentes designados pelo presidente da missão (ver Hebreus 13:17). Caso a conduta de um líder da missão não esteja consistente com os padrões estabelecidos neste manual, converse com o presidente da missão e não com outros missionários.

## **O SEXO OPOSTO**

Nunca fique sozinho, ou flerte, nem tenha um relacionamento inadequado com qualquer pessoa do sexo oposto. Não telefone, não escreva, não envie e-mail nem aceite telefonemas ou cartas de qualquer pessoa do sexo oposto que more dentro, ou perto dos limites da missão. As únicas exceções para esta regra são os contatos entre as sísteres e seus líderes de missão,

telefonemas para confirmar compromissos e palestras e cartas de apoio e fortalecimento a conversos (ver “A Comunicação com os Conversos”, pp. 38–39). Relate imediatamente ao presidente da missão qualquer situação sua ou de seu companheiro que possa causar violação desse padrão.

Você e seu companheiro não devem visitar ou aceitar carona de pessoas do sexo oposto, a menos que outra pessoa adulta responsável do seu sexo esteja presente. Obedeça sempre a esta regra, mesmo em situações que possam parecer inofensivas. Evite sempre situações dessa natureza procurando ensinar famílias e envolver os membros nos compromissos agendados sempre que possível.

Não aconselhe membros ou não-membros com respeito a problemas pessoais. Encaminhe ao bispo os membros que precisarem de conselho ou assistência profissional. Caso sinta que um não-membro necessite de tal assistência, converse com o presidente da missão.

Não dê conselhos a missionários do sexo oposto, mesmo quando estiver servindo em posições de liderança. Conversas como essas podem levar a sentimentos e

relacionamentos impróprios. Situações desse tipo devem ser sempre encaminhadas ao presidente da missão.

### **AS CRIANÇAS**

As regras a seguir aplicam-se a todos os missionários, sejam do sexo masculino ou feminino.

Por causa do aumento das complexidades legais, seja extremamente cuidadoso quando estiver perto de alguma criança. Caso sejam feitas acusações de comportamento impróprio, você poderá enfrentar um longo processo judicial. Caso seja julgado culpado, uma longa sentença de prisão poderá ser aplicada, bem como uma ação disciplinar da Igreja.

Como em todos os outros relacionamentos, nunca fique sozinho com uma criança. Evite qualquer comportamento que possa ser interpretado erroneamente ou que pareça impróprio, incluindo fazer cócegas, trocar fraldas, segurar crianças ou permitir que sentem no seu colo. Nunca tome conta de crianças, seja qual for a idade delas.

## **OS MEMBROS**

Coordene as visitas e o trabalho com membros através do líder da missão da ala. Quando visitar, conversar ou alimentar-se com os membros, o principal propósito deve ser o de fortalecê-los (ver D&C 108:7) e ajudá-los a cumprirem suas responsabilidades missionárias. Pergunte por pessoas que eles conheçam que possam ser ensinadas. Faça o possível para ter a confiança deles como servo dedicado e poderoso do Senhor.

Não visite ou ligue para membros cedo pela manhã, tarde da noite ou nas noites de segunda-feira (a menos que seja convidado a apresentar uma palestra missionária na reunião familiar).

Será decisão do presidente da missão, em conjunto com o presidente da estaca, a maneira que os membros fornecerão refeições aos missionários. Tais refeições devem ser de no máximo uma hora e não devem interferir na melhor hora de proselitismo. Procure, junto com líder de obra da ala, organizar as famílias de membros menos ativos, famílias de membros com não-membros, ou pesquisadores que fornecerão essas refeições. Pergunte aos membros sobre as pessoas que

eles conhecem e que poderiam ser ensinadas, como em qualquer outra visita.

### **A COMUNICAÇÃO COM OS CONVERSOS**

É também sua responsabilidade fortalecer os conversos na Igreja. Talvez não seja possível visitá-los, no entanto, poderá escrever-lhes ocasionalmente para fortalecê-los. Uma pequena carta pode confortá-los e tranquilizá-los, reacendendo a alegria que sentiram quando foram convertidos. Depois de uma transferência da ala ou do ramo, peça a autorização do presidente da missão para comunicar-se com conversos do sexo oposto enquanto ainda estiver servindo no campo. Use o endereço do escritório da missão para receber qualquer correspondência dos conversos.

Quando retornar para casa, não se esqueça daqueles a quem você ensinou. Seja digno de sua confiança o tempo todo. Escreva-lhes ocasionalmente e incentive-os a permanecerem fiéis.

### **OS FAMILIARES E AMIGOS**

Pode-se telefonar para os pais no Natal e em outra época do ano (geralmente no Dia das Mães), de acordo

com as instruções do presidente da missão. Cuidado com esses telefonemas para que seus pensamentos não se distanciem do trabalho nem causem problemas financeiros a sua família. Não faça ligações longas (preferencialmente não mais que 30 ou 40 minutos). Além dessas ligações, não telefone para membros da família ou amigos, a menos que tenha permissão do presidente da missão.

Receber visitas de membros da família, amigos e conhecidos é contra as diretrizes da Igreja. O impacto causado por essas visitas pode ir muito além do que a própria visita, tanto antes quanto depois dela e afetar os outros missionários. Isso pode levar alguns missionários a desviarem a mente de seu chamado e trabalho. Expresse seu amor e desejo de, depois de ser desobrigado, compartilhar com eles as experiências da missão, mas ao mesmo tempo, ajude aqueles que desejam visitá-lo a entender a importância de manter o coração e a mente totalmente voltados para a obra do Senhor (ver Mateus 10:37–39; Lucas 9:61–62).

Não peça a membros da família ou amigos em casa que façam alguma doação para causas locais onde estiver servindo.



Entre em contato com o presidente da missão quando houver alguma situação de emergência em sua família. Notifique o escritório da missão caso seus pais mudem de endereço, endereço de *e-mail*, número de telefone ou de ala ou estaca.

### **AS AUTORIDADES GERAIS**

Não escreva diretamente à Primeira Presidência, Autoridades Gerais ou à Sede da Igreja. Correspondências de missionários serão devolvidas ao presidente da missão. Perguntas ou dúvidas devem ser levadas ao presidente da missão. Não ligue para a Sede da Igreja, a menos que o presidente da missão lhe peça que o faça por ele.

### *O SERVIÇO COMUNITÁRIO*

*“E eis que vos digo estas coisas para que aprendais sabedoria; para que saibais que, quando estais a serviço de vosso próximo, estais somente a serviço de vosso Deus”* (Mosias 2:17).

*Escrituras Adicionais:* Mateus 22:37–40; 25:40; Atos 10:38; Gálatas 5:13; Mosias 18:8.

Você foi chamado por Deus para servir a Seus filhos, serviço este que pode ser feito de várias formas. Busque

oportunidades para servir àqueles a sua volta—pesquisadores, membros da Igreja, seu companheiro e as pessoas que você conhecer.

Além de ações de serviço não planejadas, procure oportunidades de projetos de serviço na comunidade toda semana. O presidente da missão deve aprovar todos os projetos de serviço na comunidade.

Exceto em situações de emergência, planeje atividades de serviço preferencialmente pela manhã ou à tarde nos dias de semana, e não nos fins de semana, feriados ou no dia de preparação. Permaneça com seu companheiro durante toda a atividade.

Não participe de atividades que coloquem sua saúde ou segurança em risco, que o coloquem em circunstâncias impróprias ou que criem problemas legais para você ou para a Igreja. Devido ao crescente número de complexidades legais referentes ao relacionamento com crianças, não faça projetos de serviço em locais como escolas ou creches.

Não se comprometa com projetos que não possam ser terminados ou que sejam prejudicados caso precisem

ser interrompidos. Seu serviço não deve substituir o empenho dos quóruns do sacerdócio e auxiliares, especialmente em suprir as necessidades dos membros. Não se envolva em atividades comerciais. Os projetos de serviço não devem aumentar seus gastos.

Mesmo servindo com a sincera vontade de ajudar aos outros, procure oportunidades para ensinar através dos projetos de serviço. Para obter diretrizes adicionais sobre serviço, (ver Pregador Meu Evangelho, pp. 181–184).

## *AS LEIS E OS COSTUMES LOCAIS*

*“Cremos na submissão a reis, presidentes, governantes e magistrados; na obediência, honra e manutenção da lei”* (Regras de Fé 1:12; ver também D&C 58:21).

Obedeça às leis do país, incluindo as exigências de pasaporte e vistos, leis de trânsito, carteira de motorista, leis de fronteira e de alfândega. Respeite a cultura, os costumes, as tradições, crenças e práticas religiosas e lugares sagrados da área em que estiver servindo. Não faça proselitismo nas proximidades de edifícios de adoração de outras religiões nem dentro deles.

Quando estiver fazendo refeições ou visitando membros ou não-membros, sempre aja em harmonia com os mais elevados padrões de cortesia e consideração, obedecendo a costumes locais de etiqueta e práticas comuns da cultura. Sempre expresse sua gratidão e seja educado sem comer em excesso, caso haja pouco alimento. Siga a forma que o anfitrião ou anfitriã usa os talheres e mastigue a comida com a boca fechada.

Nunca sugira às pessoas que emigrem para outros países, mesmo que seja para trabalhar ou estudar. Não se envolva em adoções. Não peça para sua família ou pessoas da área de sua casa que patrocinem ou se envolvam em atividades desse tipo.

Não peça nem aceite dinheiro ou patrocínio de membros ou outras pessoas da área de sua missão. Caso esteja servindo em um país estrangeiro, retorne a seu país de origem sem demora ao final da missão. Uma falha no retorno de um missionário para casa pode causar dificuldades à Igreja para obter vistos para futuros missionários.

Lembre-se de que você é reconhecido como um missionário mesmo antes de conversar com as pessoas.

Não faça nada que seja impróprio ou que ofenda, como mascar chiclete em público. Práticas como esta mancham sua imagem como ministro de Jesus Cristo.

Em muitos países a fixação de cartazes, panfletos ou outro material em caixas de correio ou em carros estacionados é violação às leis locais.

## O Bem-Estar Físico e Temporal

*“Organizai-vos; preparai todas as coisas necessárias e estabelecei uma casa, sim, uma casa de oração, uma casa de jejum, uma casa de fé, uma casa de aprendizado, uma casa de glória, uma casa de ordem, uma casa de Deus” (D&C 88:119).*

*“Portanto em verdade vos digo que todas as coisas são espirituais para mim e em tempo algum vos dei uma lei que fosse terrena; nem a homem algum nem aos filhos dos homens nem a Adão, vosso pai, a quem criei” (D&C 29:34).*

### AS FINANÇAS

Os fundos que você recebe da missão são sagrados. Eles representam seu sacrifício, o de sua família e de outros. Controle seu dinheiro. Seja sensato e sábio ao gastá-lo.

Use os fundos da missão para alugueis, mantimentos, itens de higiene pessoal, lavanderia, materiais de limpeza, cortes de cabelo, envio de cartas semanais para a família, ofertas de jejum, ligações de telefone relacionado ao serviço missionário e transporte. Limite o número de vezes que vai a restaurantes e a lanchonetes.

Caso sobre algum dinheiro, devolva-o à missão. Não economize o dinheiro recebido da missão para comprar itens pessoais, como máquinas fotográficas, roupas ou lembranças. Os gastos com telefonemas relacionados ao trabalho missionário devem ser enviados ao escritório da missão.

Use os fundos enviados de casa para outros gastos necessários, como a compra de roupas novas, compra de bicicleta e reparos, telefonemas autorizados para casa e gastos com médicos não pagos pela missão (cuidados médicos com problemas pré-existentes, co-participações de convênios médicos e cuidados com os olhos ou dentes).

Não gaste muito dinheiro com outras despesas e pague-as com os fundos enviados por sua família, incluindo filmes para fotos, revelação, lembranças, presentes, comer em restaurantes, multas de trânsito, taxas de estacionamento e quaisquer danos causados a apartamentos ou veículos. Dívidas sobre despesas podem ser levadas ao presidente da missão.

Evite juntar muitos itens pessoais e lembranças. Não tenha mais que duas malas e uma bolsa de mão. Caso esteja servindo em outro país, uma lista de itens obtidos durante a missão deverá ser feita na declaração da alfândega e poderá ser-lhe cobrada uma taxa de alfândega quando estiver retornando para casa.

Nunca empreste ou pegue dinheiro emprestado. Caso necessite de mais dinheiro, converse com o presidente da missão.

### **O FUNDO DE RESERVA**

Mantenha um fundo de reserva com dinheiro suficiente para uma viagem à sede da missão, para a eventualidade de não ser possível obter dinheiro da forma convencional.

### **O DÍZIMO E AS OFERTAS DE JEJUM**

Não é necessário pagar o dízimo do fundo que você recebe para a missão. Você deve pagar o dízimo em sua ala de origem, caso tenha qualquer outra renda. Faça a contribuição de oferta de jejum no domingo de jejum na ala em que estiver servindo.



## *A RESIDÊNCIA DOS MISSIONÁRIOS*

Todas as residências dos missionários devem ser aprovadas pelo presidente da missão. Devem ser seguras, limpas e econômicas. As residências devem manter a privacidade e a dignidade de seu chamado. Relate ao presidente da missão qualquer mudança em sua residência que não esteja em harmonia com os padrões aprovados.

Nunca more em local onde vivam pessoas solteiras do sexo oposto ou onde o marido ou a esposa fique fora freqüentemente. Nunca aceite visitas nem ensine pesquisadores ou membros na residência onde você mora. Não passe seu endereço a não-membros nem o anuncie em público.

Sempre limpe sua residência no dia de preparação e diariamente de acordo com a necessidade (ver D&C 42:41; 90:18). Siga as diretrizes de manutenção estabelecidas pelo presidente da missão e pelo proprietário. Informe ao escritório da missão reparos que sejam necessários. Danos causados às residências precisam ser pagos com os recursos pessoais.

O presidente da missão, a esposa dele ou outra pessoa designada fará inspeções regulares nas residências dos missionários.

Não tenha qualquer tipo de animal de estimação.

## *TRANSPORTES*

### **BICICLETAS**

Caso use bicicletas, aprenda as regras de segurança, tenha cuidado, obedeça a todas as leis de trânsito e use os sinais manuais corretamente. Evite andar de bicicleta à noite, em trânsito pesado e em tempo ruim. Devido às condições do tempo, o uso da bicicleta deverá ser adaptado ou até mesmo cancelado em condições adversas.

Em muitas situações você e seu companheiro não devem andar de bicicleta lado-a-lado ou muito perto um do outro, mas sempre mantenham uma distância em que possam ver um ao outro.

Sempre use capacete que tenha certificado de segurança emitido por uma instituição de controle de qualidade. Mantenha sua bicicleta em boas condições de

funcionamento. A bicicleta deve ter faróis frontais e luz traseira, espelhos retrovisores de boa visão e refletores em ambos os lados. Quando apropriado, utilize equipamento refletor nas roupas.

Tranque sua bicicleta com cadeado quando não a estiver usando. Caso ela seja perdida, roubada ou danificada, os reparos ou reposição da bicicleta deverão ser feitos com os recursos pessoais.

## **AUTOMÓVEIS**

É um privilégio usar veículos de propriedade da missão. Caso as regras não sejam obedecidas ou caso aconteça um acidente grave que poderia ter sido evitado, muito provavelmente esse privilégio lhe será retirado pelo resto da missão. Para dirigir, você deve:

- Ter carteira de motorista.
- Ter autorização do presidente da missão.
- Ser indicado pelo presidente como “motorista designado”.
- Estar completamente familiarizado com as regras e procedimentos de como usar um veículo.

Dirija somente veículos de propriedade da missão. Não é permitido dirigir qualquer outro veículo inclusive motos, lambretas ou similares. Não dirija os veículos designados a outros missionários, a menos que seja autorizado pelo presidente da missão. Não dirija veículos de membros ou de não-membros.

Não é permitido dar caronas para quaisquer pessoas, exceto missionários de tempo integral. A única exceção será quando um membro estiver fazendo divisão com os missionários e não puder dirigir o próprio veículo.

Utilize os veículos da missão somente para propósitos aprovados dentro de sua área designada. Nunca exceda o limite estabelecido de quilômetros rodados.

Ore pedindo a proteção do Senhor. Esteja sempre atento à segurança. Dirija defensivamente. Todos devem usar o cinto de segurança sempre que o veículo estiver em movimento. Se o uso de telefones celulares for aprovado em sua área, somente o missionário que não estiver dirigindo poderá usá-lo no carro.

Tanto você quanto seu companheiro são responsáveis pela segurança e manutenção do veículo. O missionário

que não estiver dirigindo deve permanecer atento para auxiliar o motorista. Quando um de vocês estiver estacionando, o outro missionário deve ficar do lado de fora do veículo para auxiliar o motorista. É necessário dirigir sempre com os faróis acesos, mesmo durante o dia. Caso se envolvam em um acidente, proceda de acordo com as informações contidas na pasta “O que fazer em caso de acidentes”, que deve ser mantida no porta luvas do carro. O coordenador de veículos da missão deve autorizar qualquer conserto que seja necessário.

Nunca faça adulterações no hodômetro do veículo. Adulterações são atos desonestos e, em muitos lugares, é crime.

## SAÚDE E PROTEÇÃO

*“Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?”* (I Coríntios 6:19.)

*“Vigiai, portanto, para que estejais prontos”* (D&C 50:46; ver também Provérbios 1:33).

*Escrituras adicionais:* I Coríntios 3:16–17; D&C 88:124; 89:18–20.

## SAÚDE

Sua saúde e segurança são extremamente importantes. Mantenha sua saúde de maneira que possa servir com todo seu coração, poder, mente e força. Estude frequentemente o *Guia de Saúde do Missionário*. Faça exercícios físicos diariamente, de acordo com as diretrizes desse guia. Esteja sempre com seu companheiro durante os exercícios.

Ligue imediatamente para o presidente da missão caso necessite de cuidados médicos, pois ele saberá para onde encaminhá-lo. Consultas médicas ou outros cuidados com a saúde devem ser autorizados com antecedência pelo presidente da missão ou pelo seu representante. Em caso de emergência, busque ajuda imediata e depois informe ao presidente da missão, assim que possível.

## PROTEÇÃO

Siga as regras de segurança para pedestres, veículos, bicicletas, utensílios domésticos, aquecedores ou qualquer outra coisa perigosa.

Aquecedores movidos a combustível que não estejam funcionando corretamente podem ser muito perigosos. Siga as instruções do *Guia de Saúde do Missionário*

para utilizar aquecedores desse tipo. Não coloque em risco sua saúde ou segurança, seja qual for o motivo, mesmo que seja para economizar dinheiro.

## **SEGURANÇA**

Fique atento aos sussurros do Espírito e siga-os; eles podem alertá-lo diante do perigo. Seja sensível a qualquer coisa que não seja normal, especialmente alguém que o esteja vigiando ou tentando sondá-lo através de perguntas. Relate imediatamente possíveis problemas ao presidente da missão e ao líder de distrito ou de zona.

Não permaneça em áreas perigosas. Após o escurecer, ande somente em áreas bem iluminadas. Modifique os trajetos freqüentemente. Ande rapidamente e com determinação. Não coloque muitos itens nem materiais pesados ou volumosos em sua bolsa para não causar a impressão de levar coisas valiosas. Não resista a assaltos e carregue algum dinheiro para que tenha algo a entregar aos ladrões.

Evite situações que possam iniciar confrontos. Fique distante de demonstrações em público e de locais onde pessoas que buscam confusão possam vê-lo como

alvo. Em alguns países poderá ser necessário evitar locais ou instituições associadas aos Estados Unidos da América. Missionários dos Estados Unidos da América devem evitar áreas onde grandes grupos de pessoas têm sentimentos antiamericano.

Seja cuidadoso quando falar ou escrever em público ou em particular. Não faça comentários negativos ou ofensivos sobre a política ou a cultura local, mesmo nas cartas ou *e-mails* para casa. Nunca se envolva em atividades políticas ou comerciais, nem debata ou discuta assuntos políticos ou econômicos.

Em alguns países, tirar fotos de prédios governamentais é ilegal, inclusive de embaixadas, aeroportos, instalações militares ou prédios municipais, estaduais ou federais. Não fotografe protestos civis ou passeatas. Não fotografe objetos sagrados ou estátuas.

Nunca faça brincadeiras ou conte piadas sobre terrorismo ou atos terroristas. Ações como estas podem levar a sérios problemas.

Em qualquer situação seja sábio e maduro em sua conduta.





## A Liderança da Missão

*“(...) Nossos reis e nossos chefes, porém, eram homens poderosos na fé do Senhor; e ensinavam ao povo os caminhos do Senhor (...)” (Jarom 1:7).*

*“Ora, era costume entre todos os nefitas (...) designar como seu capitão-chefe alguém que possuísse espírito de revelação e também de profecia (...)” (3 Néfi 3:19).*

O presidente designa líderes da missão com o intuito de ajudá-lo a direcionar o trabalho e também ajudar cada missionário a cumprir seu propósito com sucesso. Dentre as designações de liderança na missão existem treinadores, companheiros seniores, líderes de distrito, líderes de zona e assistentes do presidente.

A designação de liderança nunca deve ser vista como uma forma de obter reconhecimento ou progresso pessoal, mas sim como oportunidades de servir aos outros, desenvolver grande amor e aprender (ver Ezequiel 33–34; 2 Néfi 26:29–30). Como em todos os chamados na Igreja, cada designação tem sua própria importância. Um assistente do presidente não é mais

importante do que qualquer outro missionário (ver I Coríntios 12: 14–31; Alma 1:26).

A unidade básica da obra missionária é uma dupla de missionários. Um serviço missionário bem-sucedido e uma conduta missionária apropriada começam na dupla liderada pelo companheiro sênior.

A designação de servir como líder é uma mordomia sagrada recebida do Senhor através do presidente da missão, e ambos, o presidente e o Senhor pedirão que você preste contas dessa mordomia (ver D&C 72:3; 104:11–12). Os princípios de liderança no evangelho refletem-se no sucesso de cada fase do trabalho.

## *MINISTRAR E ADMINISTRAR*

*“Jesus (...) disse: Bem sabeis que pelos príncipes dos gentios são estes dominados, e que os grandes exercem autoridade sobre eles.*

*“Não será assim entre vós; mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal;*

*“E qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo;*

*“Bem como o Filho do homem não veio para ser servido, mas para servir, e para dar a sua vida em resgate de muitos”* (Mateus 20:25–28).

Um líder da missão deve ser um administrador eficaz mantendo a ordem e avançando com o trabalho da missão. Porém, a mais importante influência de um líder vem por meio da ministração aos outros em harmonia com os ensinamentos e exemplos do Salvador (ver 3 Néfi 27:21, 27).

Os líderes devem estudar as escrituras e os ensinamentos dos profetas modernos para aprenderem os princípios de liderança como os de Cristo. Devem ser sensíveis às necessidades dos outros e, em oração, buscar formas de fortalecê-los (ver Lucas 22:32). O objetivo não é simplesmente supervisionar ou motivar, mas elevar, inspirar e abençoar.

## *O EXEMPLO*

Um bom líder é o exemplo de vivência e dedicação ao evangelho, de serviço abnegado a Deus e a Seus filhos. Ele procura:

- *Exercitar a fé em Jesus Cristo.* Um líder fortalece seu testemunho do Salvador, do plano de felicidade e da mensagem da Restauração e age conforme esse testemunho. Tem a visão do propósito do trabalho missionário e confia no Senhor para alcançar metas justas.
- *Arrepende e tornar-se mais semelhante ao Salvador.* Um líder vive o evangelho e mantém um alto padrão de retidão, trabalha para vencer suas fraquezas e dificuldades e desenvolve atributos e habilidades como missionário.
- *Cumprir os convênios.* Ele é motivado pela firme crença nos convênios sagrados realizados com o Senhor e que esses convênios incluem ser um representante do Senhor, guardando os mandamentos (inclusive as regras da missão) e servindo aos outros.
- *Receber o Espírito Santo.* Com direito à companhia constante do Espírito Santo, um líder busca ser digno e preparado para os dons do Espírito (por exemplo, através da oração e do estudo das escrituras). Ele busca reconhecer e seguir os sussurros do Espírito.

- *Perseverar até o fim.* Um líder mantém os olhos fixos na glória de Deus e trabalha firme durante toda a missão.

Os líderes da missão são exemplos na forma como realizam o serviço missionário. Trabalham diligentemente na área de proselitismo, além de cumprir as responsabilidades de liderança. Sua área de proselitismo deve ser um exemplo para os outros missionários aprenderem e usarem como padrão para seu próprio trabalho. Os líderes devem ensinar por meio do exemplo como planejar, encontrar, ensinar pesquisadores e como trabalhar com os líderes locais da Igreja e membros. Devem também reconhecer que podem aprender muito com os outros missionários a quem servem.

## OS ATRIBUTOS

*“Nenhum poder ou influência pode ou deve ser mantido em virtude do Sacerdócio, a não ser com persuasão, com longanimidade, com brandura e mansidão e com amor não fingido; “Com bondade e conhecimento puro, que grandemente expandirão a alma, sem hipocrisia e sem dolo (...).*

*“Que tuas entranhas também sejam cheias de caridade para com todos os homens e para com a família da fé; e que a virtude adorne teus pensamentos incessantemente; então tua confiança se fortalecerá na presença de Deus, e a doutrina do Sacerdócio destilar-se-á sobre tua alma como o orvalho do céu” (D&C 121:41–42,45).*

Vivendo o evangelho de Jesus Cristo, o líder desenvolve atributos como os de Cristo (ver *Pregar Meu Evangelho*, capítulo 6), incluindo amor, humildade, obediência e trabalho dedicado. Outros missionários podem sentir seu amor e então serem ajudados. Os missionários devem sentir que o líder é motivado pela sincera preocupação do bem-estar deles e não por interesse próprio. Eles devem reconhecer a obediência firme ao Senhor e o compromisso de seguir o líder, principalmente o presidente da missão. Ao desenvolver e exercitar atributos como os de Cristo, os líderes obtêm respeito e confiança, o que lhes permite ajudar aqueles a quem servem.

Todos os que têm chamados que os colocam na condição de influenciar os outros para o bem devem orar e ponderar repetidamente sobre os ensinamentos do Senhor dados a Joseph Smith em Doutrina e Convênios 121:34–46.

## *AS RESPONSABILIDADES*

Os líderes inspiram e apóiam todos a quem servem. Somado ao forte exemplo eles:

- Representam o presidente da missão levando avante seus planos para a missão.
- Transmitem as informações e orientações do presidente da missão rápida e claramente.
- Inspiram os outros a terem um espírito de amor, unidade, obediência e trabalho dedicado.
- Encorajam os missionários a viverem um alto padrão de obediência, especialmente vivendo os primeiros princípios do evangelho.
- Ajudam os missionários a tornarem-se fortes e produtivos em cada uma das fases do serviço missionário, inclusive na de encontrar e ensinar pesquisadores e trabalhar com os membros.
- Ensinam outros missionários durante o estudo da dupla, divisões de duplas, reuniões de distrito e em outras oportunidades.
- Conversam sobre o progresso dos contatos missionários nas sessões de planejamento da dupla, nas



reuniões de distrito, durante os relatórios semanais e em outras situações com os missionários.

- Compartilham com o presidente da missão e com outros líderes (sempre que apropriado) informações sobre o progresso e necessidades dos missionários. Os líderes são especialmente sensíveis às necessidades e situações que apresentam perigo ao bem-estar físico ou espiritual de um missionário, certificando-se de que o presidente da missão esteja ciente de tudo.
- Corrigem a conduta dos missionários quando necessário (ver D&C 121:41–44).

As oportunidades de liderar outros missionários nunca devem ser tratadas com leviandade. Um líder nunca deve tolerar ou participar de atividades impróprias. As oportunidades de corrigir atitudes ou comportamentos dos missionários são momentos importantes de ensino. Quando tratadas com amor, essas oportunidades fortalecem a fé e a eficiência daqueles que poderiam deixar de cumprir o que o Senhor espera deles. Quando os problemas não são solucionados, os líderes devem buscar o auxílio de outros líderes ou do presidente da missão.

Os missionários líderes precisam sempre se lembrar de que devem lealdade primeiramente ao Senhor, depois ao presidente da missão e, então, aos missionários.

## *AS REUNIÕES*

As oportunidades de treinamento mais importantes são as sessões de planejamento da dupla, reuniões de distrito e conferências de zona. Nessas reuniões, os companheiros seniores, líderes de distrito e líderes de zona—sob a direção do presidente da missão—treinam os missionários e coordenam o trabalho (ver *Pregar Meu Evangelho*, p. ix).

## *AS DIVISÕES DAS DUPLAS*

Os líderes de distrito normalmente trabalham com cada um dos missionários do distrito pelo menos a cada seis semanas. Os líderes de zona fazem o mesmo com os líderes de distrito, e os assistentes do presidente fazem divisões com os líderes de zona. Sob a direção do presidente da missão, os líderes de zona e os assistentes do presidente podem também trabalhar com outros missionários para auxiliar em seu treinamento.

As divisões de duplas são conduzidas pelos líderes para treinar os missionários. Não devem ser realizadas somente para trocar de companheiro, passar tempo com um amigo ou longe do companheiro. Outros missionários não realizam essas divisões, a menos que sejam autorizados pelo presidente da missão.

As divisões de duplas devem ser planejadas com antecedência e normalmente são feitas por 24 horas. O líder pode levar o outro missionário para a sua própria área ou trabalhar na área do outro missionário. Geralmente o companheiro do líder fica com o companheiro do outro missionário e trabalham na outra área de proselitismo.

Durante essas divisões, o líder deve participar o máximo possível das fases do trabalho missionário, inclusive da de encontrar, de ensinar, do estudo em dupla, estudo de idioma (quando apropriado) e do planejamento diário. Ele deve revisar e conversar sobre o livro de área e a agenda de planejamento diário.

O líder ensina por meio do exemplo. Com um espírito amoroso, ele passa a outro missionário críticas específicas, diretas e construtivas sobre o que tem sido feito

corretamente e o que pode ser melhorado. Ajuda o missionário a entender e aplicar os princípios de *Pregar Meu Evangelho* e realiza treinamentos de liderança.

Ao final da divisão, revisa com o missionário o que aconteceu e o que foi aprendido durante a divisão. Ele ajuda o missionário a fazer metas e planos. O líder relata sobre a divisão de dupla na carta semanal ao presidente da missão.

As sísteres não participam de divisões com os élderes. Com a intenção de treinar, o presidente da missão poderá designar sísteres experientes para conduzirem divisões de duplas com outras sísteres, aplicando os princípios contidos nesta seção. Suas companheiras também trabalham juntas. A síster responsável pela divisão de dupla deve relatar os resultados da divisão ao presidente da missão e ao líder de distrito da outra síster.

## *AS ENTREVISTAS BATISMAIS*

Os candidatos ao batismo ensinados pelos missionários de um distrito são entrevistados pelo líder do distrito (inclusive aqueles que foram ensinados pelos líderes de zona no distrito). Os candidatos ensinados pelo líder

de distrito são entrevistados pelos líderes de zona. (ver *Pregar Meu Evangelho*, capítulo 12). Caso o líder de distrito ou de zona não esteja disponível, o presidente da missão poderá designar outro líder para realizar a entrevista— geralmente um outro líder de distrito ou de zona ou um dos assistentes do presidente.

O bispo realiza as entrevistas para o batismo de crianças de oito anos de idade, se pelo menos um dos pais for membro ou se a criança for filha de pessoas excomungadas.

## Apêndice A: Diretrizes para Casais e Sísteres com 40 anos ou mais.

Os casais e as sísteres com idade acima de 40 anos não seguem o mesmo horário de proselitismo dos missionários mais jovens. Algumas regras da missão estabelecidas para outros missionários podem não se aplicar a esses casais ou sísteres. Porém, padrões e metas devem ser estabelecidos e o padrão de vestuário e aparência apresentado para missionários mais jovens deve ser seguido. Ao viver os padrões missionários, você sentirá o espírito missionário. Lembre-se também de que muitos missionários seguirão seus exemplos. Converse com o presidente da missão sobre as formas de adaptar o horário e os padrões seguidos pelos missionários mais jovens.

Para atender às necessidades de sua área, o presidente da missão poderá designar-lhe responsabilidades diferentes das recebidas em seu chamado.

Todos os missionários devem sempre procurar ensinar o evangelho. Encontrar, fazer amizades e ensinar devem ser algumas das responsabilidades somadas às outras designações de seu chamado.

Os casais missionários não têm a assistência do Fundo de Auxílio Missionário. Esses missionários são responsáveis pelas próprias despesas, incluindo moradia, transporte e gastos médicos. As sísteres com 40 anos ou mais, que tenham designações de proselitismo ou no escritório e que estejam sob a direção de um presidente de missão, são assistidas por esse fundo, mas aqueles que não trabalham sob a direção de um presidente de missão são responsáveis por suas despesas na missão.

Caso tenha necessidades financeiras especiais, converse com o presidente da missão.

## Apêndice B: As Ordenanças do Sacerdócio

Os élderes poderão ser convidados a participar de bênçãos e ordenanças do sacerdócio. Os portadores do Sacerdócio de Melquisedeque devem estar sempre dignos e buscar orientação do Espírito Santo. Cada ordenança ou bênção deve ser realizada com uma postura digna, certificando-se de que seja sempre realizada:

1. Em nome de Jesus Cristo.
2. Pela autoridade do sacerdócio.
3. Com os devidos procedimentos, tais como utilizar as palavras específicas ou o óleo consagrado.

Conforme explicado nesta seção, algumas ordenanças devem ser autorizadas pela autoridade presidente que possui as devidas chaves.

Quando vários irmãos participam da realização de uma ordenança, cada um deles deve colocar levemente a mão direita na cabeça da pessoa que recebe a ordenança e a mão esquerda no ombro do irmão à esquerda. Não é aconselhado realizar ordenanças com a participação de um grande número de irmãos.



## O BATISMO

Sob a direção da autoridade presidente, um sacerdote ou um portador do Sacerdócio de Melquisedeque digno pode realizar batismos. Para realizá-lo, ele:

1. Fica em pé dentro da água juntamente com a pessoa a ser batizada.
2. Por conveniência e segurança, segura com a mão esquerda o punho direito da pessoa; a pessoa a ser batizada segura, com a mão esquerda, o punho esquerdo daquele que vai realizar o batismo.
3. Ergue o braço direito em ângulo reto.
4. Pronuncia o nome completo da pessoa e diz: “(...) Tendo sido comissionado por Jesus Cristo, eu te batizo em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém” (D&C 20:73).
5. Por conveniência, a pessoa a ser batizada tampa o nariz com a mão direita. O portador do sacerdócio coloca a mão direita no alto das costas da pessoa e a imerge completamente, inclusive toda sua roupa.
6. Ajuda a pessoa a sair da água.

Dois sacerdotes ou portadores do Sacerdócio de Melquisedeque testemunham cada batismo para assegurar-se de que ele seja realizado da forma adequada. O batismo precisa ser repetido, caso as palavras não sejam pronunciadas exatamente como consta em D&C 20:73 ou, caso uma parte do corpo da pessoa ou de suas roupas não seja completamente imersa.

### *A CONFIRMAÇÃO*

A ordenança da confirmação é realizada sob a direção do bispo, que se certifica de realizá-la numa reunião sacramental da ala a que a pessoa batizada pertence, preferencialmente no domingo seguinte ao batismo. Os conversos não são confirmados na reunião batismal. Sob a direção do bispo, um ou mais portadores do sacerdócio participam da ordenança. Eles colocam as mãos sobre a cabeça da pessoa e aquele que realiza a ordenança:

1. Pronuncia o nome completo da pessoa.
2. Declara que a ordenança é realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
3. Confirma a pessoa como membro de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias.

4. Confere o dom do Espírito Santo dizendo: “Recebe o Espírito Santo”.
5. Dá uma bênção do sacerdócio conforme inspirado pelo Espírito.
6. Encerra em nome de Jesus Cristo.

### *A CONSAGRAÇÃO DO ÓLEO*

Um ou mais portadores do Sacerdócio de Melquisedeque consagram o óleo de oliva puro (azeite de oliva) antes de ser usado na unção de enfermos ou aflitos. Nenhum outro óleo pode ser usado. Para consagrar o óleo, o portador do sacerdócio:

1. Segura um recipiente aberto contendo azeite de oliva puro.
2. Invoca o Pai Celestial.
3. Declara que está agindo pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
4. Consagra o óleo (não o recipiente) e o designa para a unção de enfermos e aflitos.
5. Encerra em nome de Jesus Cristo.

## **A MINISTRAÇÃO AOS ENFERMOS**

Somente os portadores do Sacerdócio de Melquisedeque podem ministrar aos enfermos ou aflitos. Normalmente, dois irmãos ou mais ministram essa ordenança, mas apenas um pode realizá-la se for necessário. Caso não se tenha óleo consagrado, pode-se dar uma bênção pela autoridade do sacerdócio sem realizar a unção.

O pai digno que é portador do Sacerdócio de melquisedeque normalmente ministra aos enfermos de sua família.

A bênção aos enfermos é feita quando solicitada pela pessoa doente ou quando alguém estiver realmente interessado, para que a bênção seja de acordo com sua fé (D&C 24:13–14; 42:43–44, 48–52). Os portadores do Sacerdócio de Melquisedeque que visitam hospitais não devem solicitar oportunidades de ministrar bênçãos aos enfermos.

A ministração aos enfermos tem duas partes: (1) unção com o óleo e (2) o selamento da unção.

### **A UNÇÃO COM O ÓLEO**

A unção é realizada por um portador do Sacerdócio de Melquisedeque que:

1. Coloca uma gota de óleo consagrado sobre a cabeça da pessoa.
2. Coloca as mãos levemente sobre cabeça da pessoa e a chama pelo nome completo.
3. Declara que a unção é realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
4. Declara que a unção está sendo feita com óleo consagrado para a unção e bênção dos doentes e aflitos.
5. Encerra em nome de Jesus Cristo.

### **O SELAMENTO DA UNÇÃO**

Normalmente, dois ou mais portadores do Sacerdócio de Melquisedeque impõem as mãos levemente sobre a cabeça da pessoa. Um deles sela a unção. Para fazê-lo, ele:

1. Chama a pessoa pelo nome completo.
2. Declara que o selamento da unção é realizado pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
3. Dá uma bênção conforme inspirado pelo Espírito.
4. Encerra em nome de Jesus Cristo.

Caso a pessoa peça mais de uma bênção para a mesma enfermidade, não é necessário ungi-la novamente. O portador do sacerdócio apenas impõe as mãos levemente sobre a cabeça da pessoa e dá-lhe uma bênção pela autoridade do sacerdócio.

### *AS BÊNÇÃOS DE CONFORTO E CONSELHO*

Portadores do Sacerdócio de Melquisedeque dignos podem ministrar bênçãos de conforto e conselho a pessoas quando solicitado. Um ou mais portadores do Sacerdócio de Melquisedeque colocam as mãos levemente sobre a cabeça da pessoa e dá a bênção da seguinte forma:

1. Chama a pessoa pelo nome completo.
2. Declara que a bênção é realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
3. Profere a bênção conforme inspirado pelo Espírito.
4. Encerra em nome de Jesus Cristo.

Quando missionários de tempo integral proferem bênçãos de conforto e conselho, eles agem sob a autoridade do presidente da missão (para outros missionários e não-membros) ou sob a autoridade do bispo (para os

membros). Quando missionários abençoam os membros, devem relatar tal fato ao bispo (isso pode ser feito pelo líder da missão da ala).

## O SACRAMENTO

Sob a direção do bispo, os portadores do sacerdócio abençoam e distribuem o sacramento aos membros da congregação na reunião sacramental. Os membros incapacitados de assistir à reunião sacramental por estarem debilitados em casa, asilos ou hospitais, podem receber o sacramento dos portadores do sacerdócio designados pelo bispo que vão preparar, abençoar e distribuí-lo a esses membros.

Sacerdotes e portadores do Sacerdócio de Melquisedeque dignos podem abençoar o sacramento. Portadores do Sacerdócio Aarônico e de Melquisedeque podem distribuir o sacramento. A pessoa que abençoa o pão ajoelha-se e oferece a oração do pão (D&C 20:77); o pão é então distribuído à congregação. A pessoa que abençoa a água ajoelha-se e oferece a oração da água (D&C 20:79, substituindo a palavra *vinho* por *água*); a água é então distribuída à congregação.

## CONFERIR O SACERDÓCIO E ORDENAR A UM DE SEUS OFÍCIOS

O bispo supervisiona as ordenanças de conferir o Sacerdócio Aarônico e ordenar aos ofícios de diácono, mestre e sacerdote. O presidente da estaca supervisiona as ordenanças de conferir o Sacerdócio de Melquisedeque e ordenar aos ofícios de élder e sumo sacerdote. Sob a direção do bispo ou presidente da estaca, os seguintes portadores do sacerdócio poderão participar das ordenações do sacerdócio:

<i>Ordenar ao Ofício de:</i>	<i>Participantes</i>
Diácono, mestre, sacerdote	Sacerdotes e portadores do Sacerdócio de Melquisedeque
Élder	Portadores do Sacerdócio de Melquisedeque
Sumo sacerdote	Sumos sacerdotes



Para se realizar uma ordenação do sacerdócio, um ou mais portadores autorizados do Sacerdócio colocam levemente as mãos sobre a cabeça da pessoa. O portador do sacerdócio que realiza a ordenança:

1. Chama a pessoa pelo nome completo.
2. Declara a autoridade pela qual a ordenança é realizada (do Sacerdócio Aarônico ou de Melquisedeque).
3. Confere o Sacerdócio Aarônico ou de Melquisedeque, a menos que já tenha sido conferido.
4. Ordena a pessoa ao ofício no Sacerdócio Aarônico ou de Melquisedeque e confere os direitos, poderes e autoridade daquele ofício (as chaves do sacerdócio não são conferidas quando uma pessoa recebe o sacerdócio nem quando é ordenada a um destes ofícios; ver o item 4 na próxima seção).
5. Profere a bênção do sacerdócio conforme a orientação do Espírito.
6. Encerra em nome de Jesus Cristo.

## DESIGNAR PROFESSORES E OUTROS CHAMADOS

Sob a direção da autoridade presidente, um ou mais portadores do Sacerdócio de Melquisedeque participam das designações. Eles colocam as mãos levemente sobre a cabeça da pessoa que está sendo designada e o portador do Sacerdócio que realiza a designação:

1. Chama a pessoa pelo nome completo.
2. Declara que a ordenança é realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
3. Designa a pessoa a um chamado na estaca, ala, quórum, grupo de sumos sacerdotes ou classe.
4. Confere as chaves à pessoa que está sendo designada. (Nas alas e nas estacas, somente presidentes de estaca, bispos e presidentes de quórum recebem as chaves de presidência quando são designados. Não se confere as *chaves* quando conselheiros, sumos conselheiros, líderes de grupo dos sumos sacerdotes, presidentes de organizações auxiliares, assistentes do bispo no quórum de sacerdotes ou professores de organizações forem designados.)

5. Profere uma bênção do sacerdócio conforme orientação do Espírito.
6. Encerra em nome de Jesus Cristo.

### *DAR NOME E ABENÇOAR CRIANÇAS*

Somente portadores do Sacerdócio de Melquisedeque dignos participam da ordenança de dar nome e abençoar crianças (ver D&C 20:70). Ao abençoar um bebê, os portadores do sacerdócio devem unir-se em um círculo e colocar as mãos sob a criança. Ao abençoar uma criança maior os irmãos colocam as mãos levemente sobre a cabeça da criança.

A pessoa que realiza a bênção:

1. Invoca o Pai Celestial.
2. Declara que a bênção é realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.
3. Dá um nome à criança.
4. Pronuncia a bênção do sacerdócio conforme orientação do Espírito.
5. Encerra em nome de Jesus Cristo.

## *DEDICAR CASAS*

Os membros da Igreja podem dedicar sua casa como local sagrado onde o Espírito Santo pode habitar e os membros da família podem adorar, encontrar segurança contra os males do mundo, crescer espiritualmente e preparar-se para seus relacionamentos familiares eternos. A casa não precisa estar quitada para ser dedicada. Ao contrário dos edifícios da Igreja, a casa não é consagrada ao Senhor.

Para dedicar a casa, a família deve reunir-se e oferecer uma oração que inclua os elementos mencionados acima e outras palavras conforme inspirada pelo Espírito.

## *DEDICAR SEPULTURAS*

Apenas portadores do Sacerdócio de Melquisedeque podem dedicar sepulturas e devem ser autorizados pelo portador do Sacerdócio que conduz e preside o serviço. Para dedicar a sepultura, o portador do sacerdócio:

1. Invoca o Pai Celestial.
2. Declara que a ordenança está sendo realizada pela autoridade do Sacerdócio de Melquisedeque.

3. Dedicar e consagrar a sepultura como local de repouso para o corpo da pessoa falecida.
4. (Onde for apropriado) orar para que o local seja santificado e protegido até a Ressurreição.
5. Pedir ao Senhor que conforte a família e expresse outros pensamentos conforme orientação do Espírito.
6. Encerrar em nome de Jesus Cristo.

Caso a família prefira, uma oração de sepultamento poderá ser feita, em vez da oração de dedicação, preferencialmente por um portador do Sacerdócio de Melquisedeque.

A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS

PORTUGUESE

